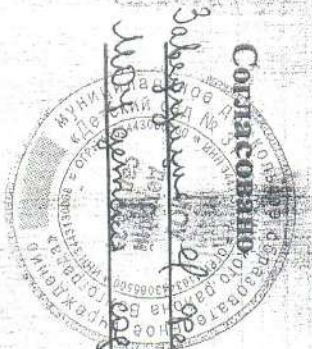


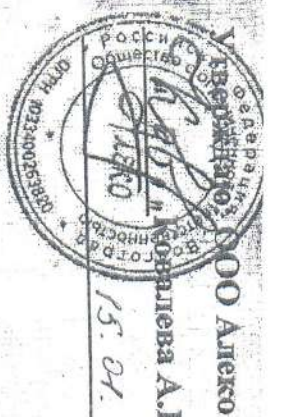


Заведующий отделом
И.В. Давыдова
15.01.2015 г.

20-ти СУЕВЫЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для аллергиков раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



15.01.2015 г.

Применение пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
			Белок, г	Жир, г	Углеводы, г		
Неделя 4 День 20 ЗАВТРАК	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	140/5	3,7	3,9	23,5	144,1	168
	№892 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ	150/7	0,1	0,0	7,0	28,1	392
	№87 СЫР ПОПЛИВНИ	10	2,2	2,9	0,0	35,3	7
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,0	50,0	
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	332	7,5	7,4	40,5	257,5	
Итого за прием пищи:						75,2	368
2 ЗАВТРАК	РИСОВО	180	0,6	0,6	15,7	75,2	
		159	0,6	0,6			
Итого за прием пищи:							
ОБЕД	МЯСО САЛАТ ИЗ ГОРОШКА, ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,2	0,1	2,4	14,7	10
	№87 ЛИЗ ИЗ ОВЕРЖИ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ	150/5	1,3	4,3	6,0	70,5	67
	№824 ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	120	14,6	5,3	13,4	175,1	294
	№854 СОУС СМЕТАННЫЙ	30	0,4	1,2	1,7	22,5	354
	№876 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	180	0,4	0,6	21,5	88,9	376
	№876 КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ	40	2,6	0,4	17,6	61,6	
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	20	4,5	0,1	10,0	47,4	
Итого за прием пищи:	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	585	22,0	11,8	72,9	500,7	
УПРОЩЕННЫЙ ПОЛДНИК	№828 ГОЛЫЦЫ ПЕЧИВЫЕ (с соусом сметанным)	190	13,3	12,3	11,3	209,7	298
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	150/7	0,1	0,0	7,0	26,1	392
	№892 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ	50	3,5	7,2	27,9	190,2	470
	№870 БУЛОЧКА, ДОРОЖНАЯ	417	18,4	19,5	56,2	475,4	
Итого за прием пищи:						184,4	1308,8
Всего за день:							

Повар



Заведующий отделом Федеральный ЦН

Мед. сестра 15.04.2015

15.04.2015

20-ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

для диагностики раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



ООО Алеко

Ковалева А.В.

15.04.2015

21.04.2015

Примем пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	Из расчета туры
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 День 19 ЗАВТРАК	КАША ПШЕНИЦА ВЯЗКА	140/5	3,7	4,4	24,2	150,9	168
	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ	150/7	0,1	0,0	7,0	26,1	382
	№1 БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	30/10	2,4	7,5	15,2	137,1	1
Итого за прием пищи:		342	6,2	11,9	46,4	316,1	
2 ЗАВТРАК	№399 СОМ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (молочный)	150	0,8	0,2	14,7	69,9	399
		150	0,8	0,2	14,7	69,9	
ОБЕД	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (суп из овощей)	40	0,3	0,0	1,0	5,4	77
	№17 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ	150	1,6	1,8	11,7	88,3	
	№282 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЫ РУБЛЕННЫЕ	70/5	9,1	10,3	8,4	181,3	282
	344 РАГУ ОВОЩНОЕ (3)	150	2,4	4,3	13,0	104,2	344
	№176 КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ	150	0,4	0,0	21,5	86,9	376
	ХЛЕБ РЖАНОЙ	40	2,6	0,4	17,0	81,6	
		625	16,4	17,3	72,6	606,7	
Итого за прием пищи:							
УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК	№237 ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА	130	15,5	11,8	17,2	246,0	237
	КЕФИР	180	5,2	4,5	7,2	95,4	401
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,0	50,0	
	ВАФЛИ	30	1,0	8,6	18,8	154,2	
		350	22,2	25,5	53,2	545,6	
Итого за прием пищи:			48,6	54,9	186,9	1439,3	
Всего за день:							

Повар



Согласовано

Заведующий отделением Т.А. Сердюкина

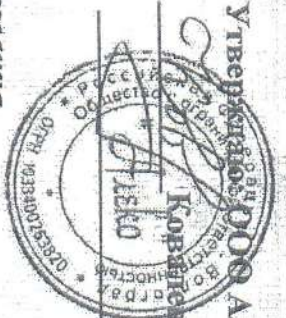
15.01.2015 г.

20-ти дневное ежедневное меню

Зима-Осень

для американцев раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

23 04 1015



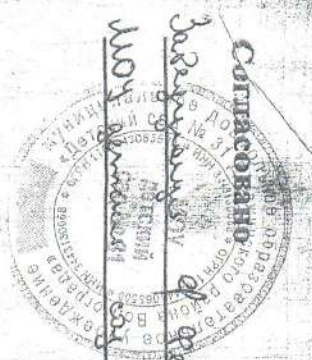
Утверждено: ДООг Алеко

Корнилова А.В.

15.01.2015 г.

Приним пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	% энергет. нормы
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 День 18 ЗАВТРАК	КАША ОВСОЯЯ "ТЕРКУЛЕС" ВЯЗКАЯ	140/5	3,6	5,2	19,3	138,3	168
	№382 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ	150/7	0,1	0,0	7,0	28,1	382
	№3 ВТЕРБОД С СЫРОМ	30/10/5	4,8	5,8	15,2	140,6	3
Итого за прием пищи:		347	8,3	12,0	41,5	307,9	
2 ЗАВТРАК	№388 ПИЛОДЫ И ЯГОДЫ СВЕЖИЕ (банан)	190	2,3	0,8	32,7	149,4	388
Итого за прием пищи:		190	2,3	0,8	32,7	149,4	
ОБЕД	№10 САЛАТ ИЗ ГОРОШКА, ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,2	0,1	2,4	14,7	10
	СПИ КАПТОФЕЛЬНЫЙ С КРУПЮ	150	1,3	1,7	10,2	81,2	80
	№277 ГУРШ ИЗ ОТАРНОГО МЯСА (субо)	120	18,2	17,8	4,3	250,6	277
	№388 КАПУСТА ТУШЕНАЯ	160	3,5	5,6	10,4	108,5	338
	№372 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372
	ХЛЕБ РУКОНОЙ	40	2,6	0,4	16,0	76,0	
Итого за прием пищи:		660	26,9	25,7	60,7	682,7	
УПЛОТНЕННЫЙ	№282 КОТЛЕТЦ, БИТОЧКА, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ	70	8,1	6,8	8,3	129,2	282
	№321 ПОРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ	160/5	2,6	4,0	21,7	134,3	321
	№382 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ	150/7	0,1	0,0	7,0	28,1	382
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	10,0	47,4	
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4	
Итого за прием пищи:		432	14,8	12,9	61,9	422,4	
Всего за день:			62,3	51,4	198,8	1482,4	

Поезд



Согласовано
15.01.2015 г.
15.01.2015 г.

20-ти дневное ежедневное меню
Зима-Осень
для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Прием пищи	Наименование блюда	Масса порции	Пищевая ценность			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 День 17 ЗАВТРАК	№10 САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,2	0,1	2,4	14,7	10
	МАКАРОННАЯ ЗАПЕЧЕННАЯ С СЫРОМ	80	3,2	2,4	17,5	103,8	208
	№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАНИЛЬЮ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ	150/7	0,1	0,0	7,0	28,1	392
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,0	50,0	
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	30/7	6,0	3,1	38,9	198,6	
Итого за прием пищи:						68,9	399
2 ЗАВТРАК	№399 СОКИ ОВОЩНЫЕ, ФРУКТОВЫЕ И ЯГОДНЫЕ (абсолютно-виноградный)	150	0,0	0,0	16,8	68,9	
Итого за прием пищи:							
ОБЕД	ОВОЩИ ПО СЕЗОНУ (суп из овощей)	40	0,3	0,0	1,0	5,4	83
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	150/16	4,6	4,3	9,6	95,6	
	№294 ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИ С РИСОМ	120	14,6	6,3	13,4	175,1	294
	№364 СОУС СМЕТАННЫЙ	20	0,2	0,8	1,1	14,8	364
	№372 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372
Итого за прием пищи:						78,0	
УПОТРЕБЛЕНИЕ	ХЛЕБ РУКАНОЙ	40	2,6	0,4	16,0	78,0	
	ХЛЕБ РУКАНОЙ	53,6	22,4	10,9	86,4	428,6	
	УПОТРЕБЛЕНИЕ	140	15,7	13,2	20,4	277,4	240
	ПОПЫТКА	180	5,2	4,5	7,2	95,4	401
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	20	1,5	0,6	10,0	50,0	
Итого за прием пищи:						190,2	470
Всего за день:						613,0	

Повар



Заведующий МОУ О. В. Вилькина
15.01.2015 г.
15.01.2015 г.

20-ти ДНЕВНОЕ ЕЖЕДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень
для детей раннего возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Пример меню	Наименование блюд	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г		
Неделя 4 День 16 ЗАВТРАК	КАША ПШЕНИЧНАЯ ВЯЗКАЯ	140,5	3,7	3,9	22,5	144,1	169
	№162 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЫМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ	150,7	0,1	0,0	7,0	28,1	382
	№17 СЛАД ПОРЦИОН	10	2,2	2,9	0,0	35,3	7
	№18 СЛАД ПОРЦИОН	20	1,5	0,8	10,0	50,0	
	БАТОН НАРЕЗНОЙ	332	7,5	7,4	40,5	257,5	
Итого за прием пищи:							
2 ЗАВТРАК							
РЕМОКО							
Итого за прием пищи:		160	0,6	0,6	15,7	75,2	368
Итого за прием пищи:		160	0,6	0,6	15,7	75,2	
ОБЕД	№10 САЛАТ ИЗ ГОРОШКА ЗЕЛЕННОГО КОНСЕРВИРОВАННОГО	40	1,2	0,1	2,4	14,7	10
	№17 ЦУЛИН С ВЕРХНЕЙ ЧАСТИ С КАРТОФЕЛЕМ	150,5	1,3	4,3	6,0	70,6	67
	№291 ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЫО (мясо)	160	11,0	12,1	26,9	258,2	291
	№276 КОМПОТ ИЗ СЛИВНЫХ ФРУКТОВ	160	0,4	0,0	21,5	88,9	376
	ХЛЕБ РУКАНОЙ	40	2,8	0,4	16,0	76,0	
Итого за прием пищи:		555	16,5	15,9	72,8	509,3	
УПОТРЕБЛЕНИЕ							
№282 КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ		70	9,1	6,8	8,3	129,2	282
№161 КАРТОФЕЛЬ, ЗАПЕЧЕННЫЙ В СМЕТАННОМ СОУСЕ		160	3,8	8,0	22,0	165,4	161
№392 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЫМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ		150,7	0,1	0,0	7,0	28,1	382
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ		30	2,3	0,2	15,1	71,0	
БАТРУЛКА ИЗ ДРОЖЖЕВОГО ТЕСТА (6 батрулок)		75	9,5	5,3	31,9	214,4	458
Итого за прием пищи:		492	24,8	18,3	83,7	609,1	
Всего за день:			49,4	43,2	212,7	1 450,1	

Повар