

СОГЛАСОВАНО

Заведующий ф. Бердичевский

Итого за день: 1403,25

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждает: ООО Алеко

Ковалева А.В.

Итого за день: 1403,25

Прием пищи	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	Надзем 1							
	Вариант 1							
	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРЕУТОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107	160	3,8	4,2	13,6	118	ТТК №107/1	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №364	150	2,6	2,3	11,2	78,2	364	2011
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	3	1,2	20,9	104,8	1	2011
Итого за завтрак		360	9,4	7,7	45,4	299		
2. Завтрак								
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №369	180	0,9	0,2	17,7	75,1	369	2011
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед								
	ИМРА. КАВАКАВОВАЯ КОЖЕВЯРОВАНА	30	0,6	2,7	2,3	35,7	ТТК №88	
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	160	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88	
	ЖАРКОЕ ПОДОМАЩЕНУ ТТК №675	150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК №675	2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0,2	11,3	48,5	376	2011
Итого за обед								
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	48		
	Итого за обед	520	23,5	21,6	89,8	530,5		
Ужины								
	ПЕЧЕНЬ С СОУСОМ (ПЕЧЕНА) ТТК №65	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110	2,3	3,2	15,8	104,9	321	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	15	1,1	0,1	7,5	35,5		
Итого за Ужины								
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
	Итого за Ужины	445	14,2	15,1	77,0	491,0		
Всего за день:			48,0	44,5	199,9	1395,6		

Пловар

Согласовано

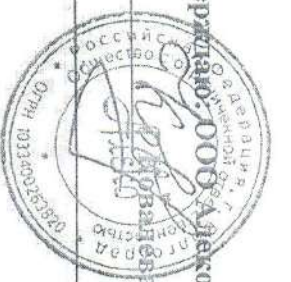
Должностное лицо

14.03.25



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето



Утверждено: 0004-1/2020

А.В.

14.03.25

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белок, г	Жир, г	Углеводы, г			
Неделя 1								
Вариант 2								
Завтрак	КАША МОЛОЧНАЯ (геркулесовая) ТТК №104 Чай с сахаром, варенье, медовик, печенье, поджаренный батон	150 180/10	6,4 0,1	4,6 0	23,4 9,8	159,2 38,4	ТТК №104 392	2011
	БАТОН	40	3	1,2	20,8	104,8		
Итого за завтрак		280	9,5	5,8	53,8	303,4		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №388 СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200 180	0,8 0,9	0,8 0,2	19,0 17,7	91,2 75,1	368 399	2011 2011
Итого за 2 завтрак		380	1,7	1,0	36,7	166,3		
Обед								
	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ №33 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87 ПЮРЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 ХЛЕБ ПЕКАРИНЫЙ	30 150 130 150 20	0,4 2,1 10,9 0,1 1,3	1,9 2,3 15,9 0,1 0,2	2,5 11,7 38,5 17,4 8,5	28,5 75,8 291,9 71,8 40,8	33 ТТК №87 ТТК №67 372	2011 2011
Итого за обед		480	14,8	20,4	78,6	509,8		
Успокоительный полдник								
	СУХАРЕК ИЗ РЫБЫ ТТК №74 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ №125 ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	50 120 180/10/7 50 20	6,5 2,4 0,2 3,8 1,5	8,2 3,3 0 0,3 2,0	2,1 19 10 25,1 14,9	72,7 118,7 41,7 118,4 83,4	ТТК №74 125 393	2011 2011
Итого за Успокоительный полдник		437	14,4	13,8	71,1	434,9		
Всего за день:			40,4	41,0	238,2	1414,4		

Повар

Согласовано

Заведующий отделением Т.И.

Итого за день: 1403,25

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

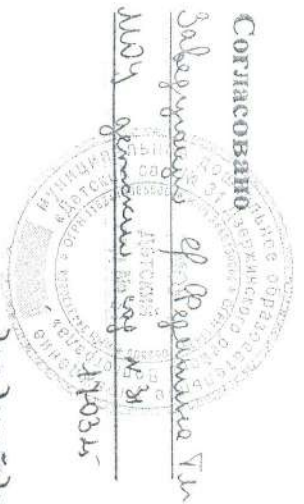
Утверждено: 08.04.2010

Ковалева А.В.

Итого за день: 1403,25

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 Вариант 3	Завтрак	КОША ЖИДКАЯ (вареная) ТТК №83	150	6,1	3,4	26,8	183	ТТК №83
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №892	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392
		ЯЙЦА ВАРЕНЬЕ №213	64	5,5	5	0,3	68,8	213
		БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4	
	Итого за завтрак		405	13,2	9	47,2	323,4	
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №99	180	0,9	0,2	0,2	12,7	75,1	369
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	0,2	12,7	75,1	
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0	0	0,5	3,9	
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КУРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28	150/10	1,5	5	7,5	91,2	91,2	ТТК №28
	ЗАПЕКАНКА КАРТОФЕЛЬНАЯ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (печень) ТТК №79	150	10,0	6,8	25,3	215,8	215,8	ТТК №79
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №98	150/10,5	0,1	0	7	28	28	369
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	40,8	
Итого за обед		540	14,8	12,1	58,5	428,7		
Уплотненный полдник	ПЮРЕ ИЗ МОРКОВИ ИЛИ СВЕКЛЫ (свежая) №324	40	0,6	1,4	4	33,4	324	2011
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ, ШНИЦЕЛИ РУБЛЕННЫЕ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №61/№354	50/30	6,7	9,7	16,9	167,96	167,96	ТТК №61, №354
	КАША РАССЫЛЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ПЕЧЕНЬЕ) №166	110	5,7	6,4	28,3	191,4	166	2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	180	0,1	0,1	20,9	86	372	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71		
Итого за Уплотненный полдник		440	15,4	17,8	83,2	549,76		
Всего за день:			44	39,1	206	1402		

Повар



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов		
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г					
Неделя 1										
Завтрак	Вариант 4	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (ПРЕЧНЕВОЙ) ТТК №106	150	4,4	4,1	12,5	108,5	ТТК №106	2011	
		ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	150/73,5	0,1	0	7	29	393		
		БАТОН	69	3,8	1,5	26,7	131			
		СЫР (ГОРЧИЛЬНИК) №7	5	1,2	1,5	0	17,2	7		
		ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №388	200	0,8	0,8	19,0	91,2	388		
Итого за завтрак		685	10,3	7,9	64,2	375,4				
2. Завтрак										
Итого за 2 завтрака		180	0,9	0,2	12,7	75,1	399	2011		
Обед										
		ПОМИДОРЫ СОЛЕНЫЕ	30	0,3	0	0,7	4,1		2011	
		СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88		
		ТЕОТЕИН С СОДОМ (говядина) ТТК №85	50/30	8,6	7,6	15,2	143,9	ТТК №85		
		МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110	4,1	4,4	28,3	189,1	205		
		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,9	46,5	376		
		ХЛЕБ ПЕЧЕНАРИИ	20	1,3	0,2	8,5	40,8			
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	48			
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	680	18,1	14,4	84,1	321,6			
		Итого за обед								
		Уплотненный полдник								
		КОТЛЕТЫ РУБЕЖНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №62	50	8,1	8	8,1	109,5	ТТК №62		2011
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №81	110	2,3	3,3	15,6	104,9	321		
		ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392		
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46			
		БУЛОЧКА ВЕСЛУШКА №473	50	4	3	29,6	160,9	473		
Итого за Уплотненный полдник		420	14	14,4	72,8	460,8		2011		
Всего за день:			41,3	36,9	238,8	1432,9				

Повар _____

Сотласовано
Забегнување
Датум
1905

Вечна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

[illegible]

17032

Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1								
Вариант 5								
Завтрак								
	КАША ЖЕЛТЫХ (геркулосовая) ТТК №104	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК №104	
	КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №385	150	2,3	1,8	11,4	71,3	385	2011
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	305/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011
Итого за завтрак		355	11	10,1	62,2	387,2		
2 Завтрак								
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед								
	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ №33	30	0,4	1,9	2,5	29,6	33	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛОНЕ ТТК №67	130	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №67	
	ПЛОДЫ ИЗ ПИТАИ ТТК №67	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №67	
	ХЛЕБ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №393	150	0,1	0	21,1	84,8	393	2011
	ХЛЕБ ПЕЧЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
Итого за обед		520	17,9	20,5	100,4	517,5		
Ужино-поздний								
	ИЖРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
	КОТЛЕТЫ, БУЛТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77	50	4,9	6,7	4,8	84,1	ТТК №77	
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАЖЕННЫЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ №125	120	2,4	3,3	19	118,7	125	2011
	НАПИТОК ИЗ ПОДОВОШТИКОВИКА №398	180	0,6	0,2	18,1	89,3	398	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71		
Итого за Ужино-поздний		410	10,8	12,2	59,3	377,8		
Итого за день:			40,6	43	239,6	1457,5		

СОГЛАСОВАНО

Врач педиатр
1009 08.08.2011 г.
170324

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждает: ООО Алёко
С.А. Корзалева А.В.
170324

Примем пищи	Примем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белка, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак Вариант 6	КАША ЖИДКАЯ (молочная) ТТК №63	150	8,1	3,4	26,8	163	ТТК №63	
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	150/73,5	0,1	0	7	29	393	2011
	БАЛОН	50	3,8	1,5	25,7	131		
	СЫР (ПОВЫШЕННЫЙ) №17	5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
	Итого за завтрак	365	11,2	5,4	69,5	340,7		
2. Завтрак	ФРУКТЫ ОВЕЖИЕ (БЛОКО) №698	200	0,8	0,8	19,0	81,2	368	2011
	Итого за 2-й завтрак	200	0,8	0,8	19,0	81,2		
Обед	СУП С МАКАРОНИМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНО-КОСТОМ	30	0,2	0	0,5	3,9		
	БУЛЬОН ТТК №89	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №89	
	ПОДВЫЖА ЛЕВЫЕ ТТК №75	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК №75	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	376	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧАРЫЙ	60	3,3	0,4	21,2	102		
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧАРЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59,2		
	Итого за обед	540	15,3	12,5	69,2	463		
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРОЖЕНО С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ	130/40	10,3	18,9	43,9	344,3	ТТК №152, 477	
	САЛАТИК С ВАНИЛЬЮ ТТК №152, №477	150/73,5	0,1	0	7	29	393	2011
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	20	1,5	0,1	9,7	46		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧАРЫЙ	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	400	16	22,3	89,5	588,6		
Итого за Уплотненный полдник								
Всего за день:			43,3	42,4	237,2	1481,5		

Повар

СОГЛАСОВАНО
 Заведующий / *В. В. Водкина*
 №01 дневник № 001.2.3
 14.03.11

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: *В. В. Водкина*
 Утверждена А.В.
 14.03.11

Порядок пищи	Пример пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Полдник 2	Вариант 7	130	8,1	8,4	8,6	180,3	ТТК №72	2011
Завтрак	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	180,10	0,1	0	9,6	39,4	382	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №382	30	2,3	0,8	15,4	78,6	7	2011
	БАТОН	5	1,2	1,6	0	17,7		
	СЛАД (ПОВИДЛО) №7	385	11,7	10,8	31,7	316		
Итого за завтрак		180	0,9	0,2	17,7	76,1	389	2011
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	76,1		
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	76,1		
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30	0,3	0	0,7	4,1	ТТК №202	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ ТТК №202	150/15	4,1	4	10,4	94	ТТК №84, 394	2011
	МАКАРОНЫ С МЯСНОЙ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ	130/20	13	7,4	28,4	261,1	372	2011
	САЛАТНЫЙ ТТК №84/394	150	0,1	0,1	17,4	71,9		
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	35	2,3	0,3	14,8	71,4		
	ХЛЕБ ПЕЧЕНЬЕНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	590	23,1	12	88,3	583,4		
	Итого за обед	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №85	2011
Успокоительный полдник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №85	130	2,7	4	18,4	123,9	321	2011
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №371	180	2,7	2,3	14,0	87,6	394	2011
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	430	15,1	14,3	87,7	450,1		
Итого за Успокоительный полдник			49,8	37,3	203,9	1404,5		
Всего за день:								
Повар								

Согласовано

Заведующий
170325

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждает ООО Алеско

Ковалева А.В.

170325

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 2 Вариант 8	Завтрак	КАША ЖИДКАЯ (манная) ТТК №83 ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393 БАТОН	150 150/73,5 50	6,1 0,1 3,8	3,4 0 1,5	26,8 7 26,7	163 29 131	ТТК №83 393 7	2011
	Итого за завтрак	ОБР (ПОРЦИЯ) №7	6	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
	Итого за завтрак		365	11,2	6,4	59,5	340,7		
	2 Завтрак	ФРУКТЫ ОВЕЖНЫЕ (ЯБЛОКО) №388	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
	Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед	Обед	ОПУГЕТ СВЕЖИЙ СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	30 150	0,2 2,3	0 1,9	0,5 12,1	3,9 74,2	393 ТТК №88	
		ПОЛЮЩЕ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК №75	2011
		КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,8	46,5	376	
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102		
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,6	59,2		
Итого за обед		540	15,3	12,9	59,2	483			
Уплотненный полдник	Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СПЛАВИН С ВАНИЛЬЮ ТТК №152, №477	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3	ТТК №152, 477	
		ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	150/73,5	0,1	0	7	29	393	2011
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	48		
		БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
	Итого за Уплотненный полдник		400	16	22,3	89,5	588,6		
Всего за день:			43,3	42,4	237,2	1481,5			

Повар

СОГЛАСОВАНО

Заведующий отделом питания

1703.2

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

УТВЕРЖДЕНО

Ковалева А.В.

1703.2

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 2 Вариант 9									
	Завтрак	КАША, ЖИЛКАЯ (пшеница) ТТК №105 МОЛОКО КИТАЙСКОЕ №400 САТОН	150 150 98	7 4,3 3,8	3,5 8,7 1,5	29,4 7 25,7	176,1 78,6 131	ТТК №105 400	2011
	Итого за завтрак		350	15,1	6,7	61,6	384,7		
2 Завтрак	ОСОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	389		2011
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1			
Обед									
	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ №33	30	0,4	1,9	2,5	28,5	33		2011
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ ВЫВОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28	130/10	1,5	5	7,5	91,2	ТТК №28		
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИИ С РИСОМ ТТК №88	130/6	8,9	12,2	14,2	181,8	ТТК №88		
	КНЕСЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДРЕМЯ, ВАРЕНЬЯ №83	150	0,1	0	21,1	84,8	383		2011
Итого за обед	ХЛЕБ ПЕКИВАННЫЙ	40	2,8	0,4	17	81,6			
		816	13,8	19,5	62,3	468,9			
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №151, №477	130/50	16,2	12,3	29,5	386,6	ТТК №151, 477		
	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7	82,5	401		2011
	САТОН	40	3	1,2	20,6	104,3			
Итого за Уплотненный полдник		400	24,3	17,9	57,1	562,9			
Всего за день:			53,8	48,3	198,9	1491,6			

Повар

Согласовано

Заведующий 2-й детским садом

1803 25

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено ООО "Медко"

А.В. Ковалева А.В.

1803 25

Прием пищи	Примем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак Неделя 2 Вариант 10	ИРА КАЗАКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7	ТТК №72	
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150	2,6	2,3	11,2	76,2	394	2011
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,3		
	Итого за завтрак	350	14,3	14,6	40,6	397		
2 Застрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОВА РАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 застрак		190	9,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0	0,5	3,9	ТТК №88	
	СУП С МАКАРОНЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	150	2,3	1,8	12,7	75,1	ТТК №88	
	ПИЦЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №68	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №68	2011
	КОМОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	376	
	ХЛЕБ ПШЕНЧАНЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,5		
Итого за обед		540	21	15,9	45,2	484,6		
Уплотненный полдник	КОШЕЛЬ, ВИТОЧКИ, ПИШЕЦЫ РУСЕННЫЕ ТТК №61	50	6,3	8,6	15,1	144,86	ТТК №61	
	КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ПРЕЖНЕВА) №166	120	6,3	4,48	28,7	209	166	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	
	ХЛЕБ ПШЕНЧАНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
	Итого за Уплотненный полдник	400	15,8	13,18	73,7	482,06		
Всего за день:			52	43,88	198,2	1448,76		

Повар

19032

2003 General Cat

ЕКЕДІГБІОЕ 20-м ДІЕБІОЕ ЖЕУГО



КОПИТЕРА А.Б.

170324

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи Номера 3 Вариант 11	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак	Суп молочный с крутой (рисовой) ТТК №107	150	3,5	3,9	12,3	100,8	ТТК №107	2011	
	Кашеобразный напиток с молоком №335	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395		
	Сыр (попучивый) №7	5	1,2	1,5	0	11,7	7		
	Батон	45	3,4	23,1	23,1	117,9			
Итого за завтрак		350	10,4	8,5	48,8	207,7			
2 Завтрак	Рисовый, фаршированный рыбой №388	110	0,7	0,5	31,9	137,0	388	2011	
	Итого за 2 завтрака	110	0,7	0,5	31,9	137,0			
Обед	Помидоры соленные	30	0,3	0	0,7	4,1		2011	
	Суп картофельный на мясо-костном бульоне ТТК №87	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №87		
	Макароник с мясом или пшенную (говядину) ТТК №64	150	14,8	7,6	31,5	272,7	ТТК №64		
	Компот из свежих плодов №372	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372		
Итого за обед	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,2	9,5	40,8		2011	
	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	8,7	40			
	Итого за обед	520	20,1	10,3	79,6	611,2			
	Уплотненный полдник	Исра свекольная или морковная (морковная) №64	30	0,4	1,5	2,3	24,6		54
Котлеты рубленные из птицы с соусом сметанным ТТК №62/№64	50/30	8,5	9,2	9,9	132,6	ТТК №62, 354	2011		
Пюре картофельное №321	110	2,3	3,3	15,8	104,9	321	2011		
Чай с лимоном №393	180/107	0,2	0	10	41,7	393	2011		
Итого за Уплотненный полдник	Хлеб пшеничный	20	1,5	0,1	9,7	46		2011	
	Булочка ванильная №467	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467		2011
	Итого за Уплотненный полдник	487	15	18	76,4	617,1			
	Всего за день:		46,2	37,3	234,6	1473			

Повар

Согласовано

Заведующий Ф.Ф.Резникова

МОО детского сада № 38

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

Управляющий ООО Алеко

И.В.Ковалева А.В.

17.03.15

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 3 Вариант 12	Завтрак							
	КАША ЖИДКАЯ (перемешанная) ТТК №104	150	6,4	4,6	23,6	159,2	ТТК №104	
	КОФЕЛИННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	2011
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	300/20	2,3	3,7	27,4	155,7	2	2011
Итого за завтрак		355	11	10,1	62,2	387,2		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	САЛАТ ИЗ ОВЕЧЬИХ №33	30	0,4	1,9	2,5	28,5	33	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №67	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №67	
	ПЛОДЫ ИЗ ПИЦЦЫ ТТК №67	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №67	2011
	КНЕСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЫЯ №393	150	0,1	0	21,1	84,6	393	
Итого за обед	КОФЕ ПЕЧЕНАЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
	КОФЕ ПЕЧЕНАЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,7	94,7		
		520	17,9	20,5	100,4	617,5		
Уплотненный	ИЖРА КАБАЧУКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,5	2,7	2,3	35,7		
	КОТЛЕТЫ, ВЫТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77	50	4,9	5,7	4,8	64,1	ТТК №77	
	КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ №125	120	2,4	3,3	19	118,7	125	2011
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ЦИТОВ-ИКА №398	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398	2011
Итого за Уплотненный	КОФЕ ПЕЧЕНАЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71		
		410	10,8	12,2	59,5	377,8		
	Всего за день:		40,6	43	239,6	1457,6		

Повар

СОГЛАСОВАНО

Заведующий

1005 детские сад №1

14.03.15

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ОУБЕЖНОЕ МЕНЮ

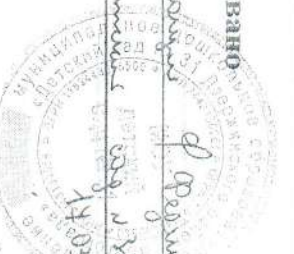
Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: 000 Алеко

Александрова А.В.

14.03.15



Приним пищи	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Недели 13 Вариант 13	Завтрак	КАША ЖЕЛТОКОВАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,5	29,1	175,4	ТТК №105	2011
		ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	160	2,8	2,4	9	81,3	394	
		БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131		
	Итого за завтрак		360	13,6	7,4	63,8	387,4		
	2. Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №389	180	0,9	0,2	17,7	75,1	389	2011
	Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	ОУРЕЦ ОВЕСКИЙ		30	0,2	0	0,5	3,9		
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	180	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88		
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (пшеница) ТТК №65	50/30	8,8	7,8	15,2	143,9	ТТК №65		
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ №366	120	2,7	4,5	11,5	98,5	336	2011	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	140	0	0	11,6	46,5	376	2011	
	ХЛЕБ ПЕКОБВАЛЬСКИЙ	40	2,8	0,4	17	81,6	46		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	8,7	46			
	Итого за обед		690	15,9	14,7	77,8	494,7		
Уплотненный полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	80	8,5	8,2	2,1	72,7	ТТК №74		
	КАША РАСОЛЫВАЮЩАЯ С ОВОЩАМИ (рисовая) №166	120	3,1	3,1	31,9	171,4	166	2011	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46			
	БУЛОЧКА ВЕСНИЦКА №473	50	4	3	29,6	160,9	473	2011	
Итого за Уплотненный полдник		430	15,2	14,4	83	490,1			
Всего за день:			45,6	36,7	242,1	1447,3			

Повар

СОГЛАСОВАНО

Заведующий п. Фрединская И.М.
Можжевельник 2011 г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Утверждено: 0000 Алеко
Коралева А.В.

1703 д.

Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак Неделя 3 Вариант 14	ИГРА КАЧАВОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7	ТТК №72	
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	130	8,4	8,4	6,5	180,3	ТТК №72	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ДОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	8,8	39,4	392	2011
	БАТОН	40	3	1,2	20,8	104,8		
Итого за завтрак		390	11,8	12,3	39,2	360,2		
2. Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
	Итого за 2. завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	30	0,3	0	0,7	4,1	ТТК №28	
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ СУПЕ ТТК №28	150	1,5	3	7,1	82,4	ТТК №28	
	ГОЛЫВЦЫ ЛЕВЫЕ ТТК №75	120/5	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК №75	2011
	КОМПОТ ИЗ ОВЯЖИХ ПЛОДОВ №372	120	0,1	0,1	17,4	71,8	372	
Итого за обед	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЯ	20	1,8	0,2	8,5	40,8		
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЯ	20	1,8	0,1	9,7	46		
	Итого за обед	605	12,3	13,8	54,7	402,3		
Уплотненный полдник	ФРИКАДЕЛКИ В СОУСЕ (говядина) ТТК №90	50/30	8,3	9,8	15,6	154,2	ТТК №90	
	МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110	4,1	4,4	26,3	185,1	205	2011
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИТОВНИКА №398	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398	2011
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЯ	30	2,3	0,2	15,1	71		
Итого за Уплотненный полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9	157,3	467	2011
	Итого за день:	450	19,4	18,6	104	646,9		
Всего за день:			44,4	44,9	215,6	1 484,5		

Повар

Согласовано

Заведующая отделением
Мед. сестры

140325

РЕЖИМЕННОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено

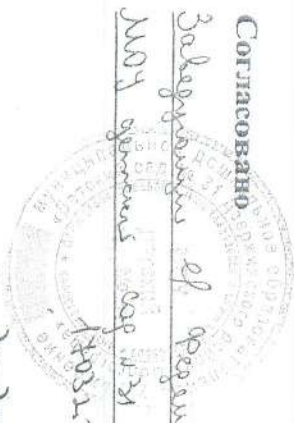
Кордаева А.В.



140325

Прием пищи	Применение пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак Вариант 15	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (ПРЕНЕВОЙ) ТТК №105	150	4,4	4,1	12,5	106,5	ТТК №105	2011
	КОФЕЯНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	2011
	БАТОН	45	3,4	1,3	23,1	117,9		
	Сыр (Полусливный) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
	Итого за завтрак	350	11,3	8,7	47	313,4		
2 Завтрак Итого за 2 завтрака	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №398	200	0,8	0,8	19,0	91,2	398	2011
	Итого за 2 завтрака	200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед	КАША КРУПЯНОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	36	0,8	2,7	2,3	35,7		
	СУП С КРУПНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №44	150	1,8	1,8	10,1	64,2	ТТК №44	2011
	ПЛОД ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	130	10,9	15,8	36,5	291,9	ТТК №67	2011
	КАШЕЛЬ ИЗ ПТИЦЫ, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0	21,1	84,8	383	2011
	ХЛЕБ ПЕЧЕНЬЕВАТЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
Итого за обед	ХЛЕБ ПЕЧЕНЬЕВАТЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	48		
	Итого за обед	400	16,2	20,7	88,2	583,4		
Ужины/поздний полдник	КОШЕЦ, БИТОЧКА, ШНИЦЕЛИ РУСЛЕННЫЕ ТТК №61	50	5,3	3,5	15,1	144,88	ТТК №61	2011
	РАДУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРЯНТА) №344	110	2	4,3	10,8	97,7	344	2011
	САЛ С ЛЬЯНОМ №383	180/107	0,2	0	10	41,7	383	2011
	ХЛЕБ ПЕЧЕНЬЕВАТЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
	БУЛОЧКА ВЕСЕНЬКА №473	50	4	3	29,6	180,9	473	2011
Итого за Ужины/поздний полдник		427	14	15,9	75,2	491,26		
	Всего за день:		42,3	46,1	229,4	1459,26		

Повар



СОГЛАСОВАНО

Заведующий отделом

МОН. 17032

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



УТВЕРЖДАЮ: 000 Алеко

Королева А.В.

17032

Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак Вариант 16	КАША ЖИЛКАЯ (пшеница) ТТК №105	150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105	
	КОФЕЛИННЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №885	150	2,3	1,8	17,4	71,3	385	2011
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	30/5/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011
	БАТОН	40	3	1,2	20,8	104,8		
	Итого за завтрак	385	14,6	10,2	85,5	507,9		
2. Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №898	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Итого за 2 завтрака		200	0,8	0,8	19	91,2		
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0	0,5	3,9		
	ЩИ ИЗ СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №47	150	1,7	3	5,9	57,7	ТТК №47	
	ПТИЦА, ТУШЕННАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №86	150	14,4	13,8	14,7	241,5	ТТК №86	2011
	КОМПОТ ИЗ СЫВЕННЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,8	46,5	376	
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАВАЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
		520	18,1	16,9	60,9	438,4		
Употребленный полдник	СУШЕЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	50	6,5	8,2	2,1	72,7	ТТК №74	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110	2,3	3,3	15,6	104,9	321	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
Итого за Употребленный полдник		420	14,5	15,5	66,1	430,3		
Всего за день:			49	43,4	224,5	1465,8		

Повар

СОГЛАСОВАНО

Заведующий п. режимной

Мед. сестра

14.03.15

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: 0000 Алёко

Заведующий п. режимной

14.03.15

Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Начеда 4								
Вариант 17								
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ) ТТК №102	150	2,3	6,0	23,7	163,5	ТТК №102	2011
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	2,7	2,3	14,0	87,6	394	
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4	7	
	СЫР (ТОРТИЛЬЯ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7		
Итого за завтрак		355	7,7	10,4	48,0	321,2		
2 Завтрак	ДОК ГИСТОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед								
	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ №33	30	0,4	1,6	2,5	29,5	33	2011
	БОРЩ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №200	150,5	1,2	3	5,4	54,8	ТТК №200	
	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (овощная) ТТК №80	50,30	8,3	9,8	15,6	154,2	ТТК №80	
	МАКAROHHЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРЕННЫЕ С МАСЛОМ №206	110	4,1	4,4	26,3	166,1	205	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДИ, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №393	150	0,1	0	21,1	84,8	393	2011
	ХЛЕБ ПЕКАРИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	6,5	40,8		
Итого за обед		645	15,4	19,3	79,4	530,2		
Утилотенный полдник								
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №151, №477	130,50	16,3	13,2	27,4	386,8	ТТК №151, 477	2011
	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7	92,5	401	
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8		
Итого за Утилотенный полдник		400	24,4	18,8	55	583,1		
Всего за день:			48,4	48,7	200,1	1489,6		

Товар

Согласовано
 Водитель *В. В. Водитель*
 МОУ детского сада № 34
 170325

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Весна-Лето

Утверждено: *А. В. Алеко*
 А. В. Алеко
 170325

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 Вариант 18	Завтрак	КАША ЖУЛИКАЯ (геркулесовая) ТТК №104 ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392 БАТОН	150 180/10 40	6,4 0,1 3	4,6 0 1,2	23,4 9,8 20,6	ТТК №104 392	2011
	Итого за завтрак		390	9,5	5,8	63,8	303,4	
	2. Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368 СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	200 180	0,8 0,9	0,8 0,2	19,0 17,2	368 369	2011
	Итого за 2 завтрак		380	1,7	1,0	36,7	188,3	
Обед		САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ №33 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА ЮРЧИНЕ БУЛДОНЕ ТТК №87 ПЛОДЫ ИЗ ТУЛА ТТК №67 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372 ХЛЕБ ПЕКИНГОВСКИЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30 150 130 150 40 20	0,4 2,1 10,9 0,1 2,6 1,5	1,9 2,3 15,9 0,1 0,4 0,1	2,5 11,7 36,5 17,4 17 9,7	28,5 ТТК №87 291,9 ТТК №67 372 81,8 46	2011
	Итого за обед		520	17,6	20,7	94,8	398,5	
Уплотненный полдник		ТЕФЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65 РАУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №34 ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50/20 110 180/107 25	6,6 2 0,2 1,9	7,8 4,3 0 0,2	15,2 10,8 10 12,5	143,9 344 393 59,2	2011
	Итого за Уплотненный полдник		412	10,7	12,3	48,5	342,5	
	Всего за день:			39,5	39,8	233,8	1 408,8	

Посар

Согласовано

Заведующий Р. Редькин ТМ

МДЗ 09.08.2011 г. № 123

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Утверждено: 000 Алеко
Заведующий: Валеева А.В.

12032

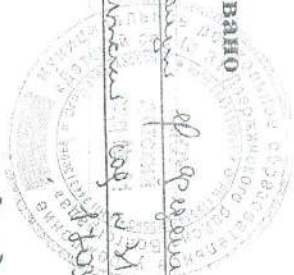
Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4								
Вариант 19								
Завтрак	ИЖРА-КАКАЮВЯЯ-КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7	ТТК №72	2011
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	130	8,1	8,4	6,5	180,3	394	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	150	2,6	2,3	11,7	76,2		
	БАТОН	40	9	1,2	20,6	104,3		
		360	14,3	14,6	40,5	397		
Итого за завтрак								2011
	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	389	
2 Завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,4		
Итого за 2 завтрак								
Обед	ОУРЕЦ ОБЕДНЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9	ТТК №88	
	ОУРЕЦ ОБЕДНЫЙ ПОДЖАРЕННЫЙ ТУШЕНЫМ СЛИВОМ ТТК	150	2,3	1,8	12,7	75,1	ТТК №88	
	ПТИЦА, ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №88	150	14,4	13,6	14,7	241,5	375	2011
	КОМОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №878	150	0	0	11,6	46,5		
		40	2,6	0,4	17	81,6		
	ХЛЕБ ПЕЧЕННЫЙ	520	19,5	18,8	58,5	448,5		
Итого за обед								
	КОШЕЦЫ, БАТОНЧИКИ, ШИШЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №81	50	6,3	8,5	15,1	144,99	ТТК №81	2011
	КАША РАСОСЫПАТАЯ С ОВОЩАМИ (ПРЕЖЕВАН) №166	120	6,3	4,48	28,7	203	166	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	№392	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	400	15,8	13,16	73,7	482,06		
Итого за Уплотненный полдник								
Всего за день:			50,5	43,78	188,5	1402,76		

Повар

СОГЛАСОВАНО

Заведующий _____

1103 с/м/с 1001-1002



ЕЖЕДУНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Утверждено: 000 Алеко
Копилева А.В.

17032

Прием пищи	Приним пищи, наименование блюда	Масса порции		Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
		г	г	Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 4 Вариант 20	Завтрак	150	7	3,5	1,8	29,1	175,1	ТТК №105		2011
		160	2,4	1,2	1,2	12,2	78,1	395		
		40	3	1,2	1,2	20,6	104,8	7		2011
		5	1,2	1,5	0	0	17,7			
		355	13,8	8,1	8,1	61,9	373,7			
Итого за завтрак							91,2	368		2011
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	0,8	19,0	91,2			
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	0,8	19	91,2			
Обед	ИЩА КАЧАКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7	82,4	ТТК №28		
	ВОРИ СТАВРОПОЛЬСКИЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНО-КОСТОМ	150	1,5	3	7,1	144,96	108,1	205		2011
	БУЛЬОН ТТК №28	50	6,3	8,5	4,4	26,3	84,8	383		
	КОТЛЕТЫ, БИТОК-КИ, ШНИЦЕЛЫ РУБЕЦНЫЕ ТТК №61	110	4,1	0	2,1	8,5	59,2			
	МАКРОНЬЕ ИЗ ПОВИДИ, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0,2	0,2	12,5	59,2			
	КУСКИ ИЗ ПОВИДИ, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	20	1,8	0,2	0,2	12,5	59,2			
	ХЛЕБ ПЕЧЕНЬЧНЫЙ	25	1,9	0,2	0,2	12,5	59,2			
	ХЛЕБ ПЕЧЕНЬЧНЫЙ	635	15,8	19	19	635,96				
	Итого за обед						5,5			
	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	40	0,4	0	0,9	20,4	392	2011		
Уплотненный полдник	ФРИКАДЕЛКИ ВКУСНЫШКА С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №32/№34	100/30	8,5	9,7	16,9	38,4	392	2011		
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	46				
	ХЛЕБ ПЕЧЕНЬЧНЫЙ	20	1,5	0,1	8,7	83,4				
	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	375,7				
	Итого за Уплотненный полдник	400	12	11,8	225	1434,56				
Всего за день:			42,2	39,7						

Повар