

Согласовано

с/м/у *девичья* *шур* № 31

Заведующий *В.В. Березина* *Т.И.*



Утверждено: ООО АЛЕКО

Кривалева А.В.

д.в.д. №067.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Примем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 1 Вариант 1 Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПКОЙ (РИСОВОЙ) ТТК №107	180	3,8	4,2	13,6	118	ТТК №107/1	2011
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №384	150	2,6	2,3	11,2	76,2	384	2011
	БУТЕРБРОД С МАСЛОМ	40	3	1,2	20,8	104,8	1	2011
		350	9,4	7,7	45,4	298		
Итого за завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1	389	2011
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №369	180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Итого за 2 завтрака		30	0,6	2,7	2,3	35,7		
Обед	ИКРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88	
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №86	150	17,8	16,7	15,6	287,3	ТТК №675	2011
	ЖАРКОЕ ПО-ДОМАШНЕМУ ТТК №675	150	0	0	11,6	48,5	376	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	48		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	520	23,6	21,6	69,8	530,5		
Итого за обед		500	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65	2011
Уплотнительный полдник	ТЕОТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №85	110	2,3	3,3	15,6	104,9	321	2011
	ПЮРЕ КАРТОВЕЛЬНОЕ №321	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	15	1,1	0,1	7,5	35,5		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467	2011
Итого за Уплотнительный полдник		445	14,2	15,1	77,0	491,0		
Всего за день:			48,0	44,8	199,9	1 395,6		

Ответственное лицо

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю: ООД Алеко

ШОУ *Василевски* с/дР № 31

Ковалева А.В.

Заведующий ШОУ Василевски с/дР № 31

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

А.С.А. 19.06.11



для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

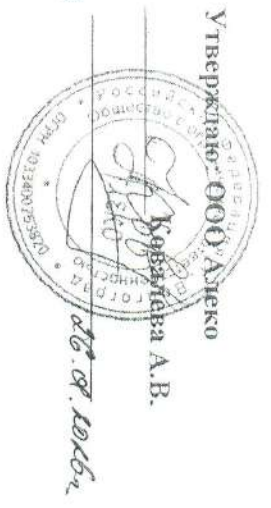


Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-тур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 1 Вариант 2	КАЦА ЖИЛКА (геркуласова) ТТК №104 МЯСО БАТОН	150	5,4	4,5	23,4	159,2	ТТК №104	2011	
		180/10	0,1	0	9,8	39,4			
		40	3	1,2	20,5	104,8			
Итого за завтрак		380	9,5	5,8	53,8	303,4			
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №388	200	0,8	0,2	19,0	91,2	388	2011	
Итого за 2 завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011	
		380	1,7	1,0	36,7	186,3			
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33 СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87 ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67 КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011	
		150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №87		
		130	10,9	15,9	35,5	291,9	ТТК №67		
		150	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011	
Итого за обед	ХЛЕБ ПЕКИВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8			
		480	14,8	20,4	75,5	509,8			
Уплотненный полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74 КАРТОФЕЛЬ ОТВАРНОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ №125 ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	50	6,5	8,2	2,1	72,7	ТТК №74	2011	
		120	2,4	3,2	19	118,7	125	2011	
		180/107	0,2	0	10	41,7	393	2011	
		50	3,8	0,3	25,1	118,4			
Итого за Уплотненный полдник	ПЕЧЕНЬЕ ШОКОЛАДНОЕ	20	1,5	2,0	14,9	83,4			
		437	14,4	13,8	71,1	434,9			
Всего за день:			40,4	41,0	236,2	1414,4			

Ответственное лицо _____



Согласовано
 № 31
 ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Весна-Лето
 для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Утверждено: ООД Алеко
 Худякова А.В.
 20.09.2016г.

Приним пища	Приним пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Витамины			
Завтрак Неделя 1 Вариант 4	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЮЙ (ПЕЧЕНЕВОЙ) ТТК №106	150	4,4	4,1	12,5	106,5	ТТК №106	2011	
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №33	150/73,5	0,1	0	7	29	393		
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131			
	СЫР (ГОРЧИКОВЫЙ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7		
	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368		
Итого за завтрак		565	10,3	7,9	64,2	375,4			
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011	
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1			
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30	0,3	0	0,7	4,1		2011	
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88		
	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №85	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №85		
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110	4,1	4,4	26,3	166,1	205		
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	376		
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8			
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,1	9,7	46			
	Итого за обед	580	16,1	14,4	84,1	521,6			
Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ РУБЕЖНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №82	50	6,1	8	8,1	109,6	ТТК №82	2011	
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110	2,3	3,3	15,6	104,9	321		
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ЛОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46			
Итого за Уплотненный полдник	БУЛОЧКА ВЕСУШКА №473	50	4	3	29,8	180,9	473	2011	
	Итого за день:	420	14	14,4	72,8	480,8			
Всего за день:			41,3	36,9	238,8	1432,9			

Ответственное лицо _____



Согласовано
 01.07.2011
 01.07.2011
 01.07.2011

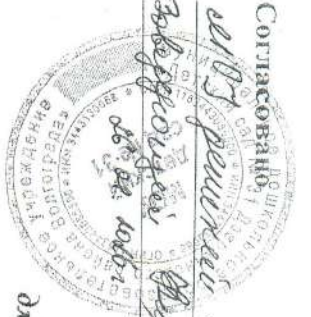
ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Весна-Лето

Утверждаю: ООО Алеко
 Ковалева А.В.
 01.07.2011

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Оборудование	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Завтрак Неделя 1 Вариант 5	КАША ХЛОПЧАТА (геркулесовая) ТТК №104	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК №104		
	КОФЕЛИНДЫ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	2011	
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	300/920	2,3	3,7	27,4	156,7	2	2011	
	Итого за завтрак		385	11	10,1	52,2	387,2		
	2 Завтрак Итого за 2 завтрак	СОК ДЕЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
	Итого за 2 завтрак	180	0,9	0,2	17,7	75,1			
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011	
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	150	2,1	2,3	11,7	75,6	ТТК №87		
	ПИЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №67	2011	
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0	21,1	84,8	383	2011	
	ХЛЕБ ПЕКОЗАЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8			
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7			
	Итого за обед	520	17,9	20,5	100,4	617,5			
Уплотненный	ИКРА КАВАКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7	ТТК №77		
	КОТЛЕТЫ, БИТОЧКИ РЫБНЫЕ ЗАПЕЧЕННЫЕ ТТК №77	50	4,9	5,7	4,8	64,1	ТТК №77		
	КАРТОФЕЛЬ ОТАВАННОЙ С МАСЛОМ СЛИВОЧНЫМ №125	120	2,4	3,3	19	118,7	125	2011	
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398	2011	
	Итого за Уплотненный полдник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71		
	Итого за Уплотненный полдник	410	10,8	12,2	59,3	377,8			
Всего за день:			40,6	43	239,6	1457,6			

Ответственное лицо _____



ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Весна-Лето
для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Принем пищи	Принем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ХЛЕБНАЯ (манная) ТТК №83	150	6,1	3,4	26,8	163	ТТК №83	2011
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №33	150/73,5	0,1	0	7	29		
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131		
Итого за завтрак	СЫР (ГОРЦИЯНИ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
		365	11,2	6,4	59,5	340,7		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №38	200	0,8	0,8	19,0	91,2	388	2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0	0,5	3,9		
	СУП С МАКАРОНИМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88	
	ГОЛЫЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК №75	2011
	КОМПОТ ИЗ СЫЛЕННЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	376	
	ХЛЕБ ПЕКОВАННЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59,2		
Итого за обед		540	15,3	12,9	59,2	463		
Уплотненный полдник	ЗАТЕКАЛКА ИЗ ТВОРОГА С МОРКОВЬЮ С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №152, №477	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3	ТТК №152, 477	
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №33	150/73,5	0,1	0	7	29		2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №487	50	4,1	3,9	28,9	187,3	487	2011
Итого за Уплотненный полдник		400	16	22,3	89,5	606,6		
Всего за день:			43,3	42,4	237,2	1481,5		

Ответственное лицо _____



Согласовано
 18.01.2016.g.
 Руководитель
 18.01.2016.g.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Весна-Лето
 для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Утверждено: ООО Адеко
 Руководитель А.В.
 18.01.2016.g.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак Вариант 7	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДНОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	БАТОН	30	2,3	0,9	15,4	78,6		
	СЫР (ГОРЧИЦЫЙ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
Итого за завтрак		355	11,7	10,8	31,7	316		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30	0,3	0	0,7	4,1		
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ С МЯСНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ ТТК №202	150/15	4,1	4	10,4	94	ТТК №202	
	МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЬЮ (говядина) С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №64/№34	130/20	13	7,4	28,4	251,1	ТТК №64, 34	2011
	КОМПОЗИТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011
	ХЛЕБ ПЕКЛЕВАНЫЙ	35	2,3	0,3	14,8	71,4		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71		
Итого за обед		560	22,1	12	96,8	563,4		
Уплотненный поддник	ТЕФТЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №55	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №55	
	ГЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №371	130	2,7	4	18,4	123,9	371	2011
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	180	2,7	2,3	14,0	87,9	394	2011
Итого за Уплотненный поддник	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
		430	15,1	14,3	57,7	450,1		
Всего за день:			49,8	37,3	203,9	1404,6		

Ответственное лицо _____

СОГЛАСОВАНО

Школа № 11

Заведующий Школы Дурискина И.И.

№ 01. Колб.г.

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: ООО Алско

Кобалева А.В.

№ 01. Колб.г.



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	КАША ЖЕЛТОК (квасная) ТТК №83	150	6,1	3,4	26,8	183	ТТК №83	2011
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №893	150/73,5	0,1	0	7	29	393	
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	134		
Итого за завтрак	СЕРТОФИЦИКАТ №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
		385	11,2	6,4	59,5	340,7		
2. Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БЕЛКО) №88	200	0,8	0,8	19,0	91,2	388	2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2		
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0	0,5	3,9		
	СУЛ С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	150	2,3	1,9	12,1	74,2	ТТК №88	
	ПОЛБЕЦЫ ПЕЧЕННЫЕ ТТК №75	120/15	7,6	10,4	11,3	177,2	ТТК №75	2011
	КОМПЛОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №87Б	150	0	0	11,6	46,5	378	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	3,3	0,4	21,2	102		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59,2		
Итого за обед		540	15,3	12,9	69,2	483		
Уплотненный полдник	УПЛОТНЕННЫЙ ПОЛДНИК С МОЛОКОМ С ОВОЩАМИ ПОЛУПЕЧНИК	130/40	10,3	18,3	43,9	344,3	ТТК №152, 477	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №893	150/73,5	0,1	0	7	29	393	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №87	50	4,1	3,9	28,9	187,3	487	2011
Итого за Уплотненный полдник		400	16	22,3	89,5	596,6		
Всего за день:			43,3	42,4	237,2	1481,5		

Ответственное лицо _____

СОГЛАСОВАНО

№ 09. 01. 2016 г.

Заведующий Школы № 11
Е. ЖЕДЕНЕВНОЕ

Весна-Лето

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждаю: ООО Диего

Ковалева А.В.

№ 09. 01. 2016 г.



Принем лица	Принем лица, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества		Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Оборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г				Углеводы, г
Завтрак Вариант 9	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная), ТТК №105	150	7	3,5	29,1	ТТК №105	2011	
	МОЛОКО Кипяченое №430	150	4,3	3,7	7	78,6		492
	БАТОН	50	3,6	1,5	25,7	131		
Итого за завтрак		350	15,4	8,7	61,8	384,7		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №359	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрака		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №28	150*10	1,5	5	7,5	91,2	ТТК №28	
	ЗАПЕКАНКА ИЗ ПЕЧЕНИИ С РИСОМ ТТК №68	130*5	8,9	12,2	14,2	181,8	ТТК №68	
	МИСЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0	21,1	84,9	383	2011
	ХЛЕБ ПЕКАВАНЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,9		
Итого за обед		515	13,5	19,5	62,3	469,9		
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №151, №477	130/50	16,2	12,3	29,5	365,6	ТТК №151, 477	
	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7	92,5	401	2011
Итого за Уплотненный полдник	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8		
		400	24,3	17,9	57,1	562,9		
Всего за день:			53,8	46,3	198,9	1491,6		

Ответственное лицо _____



Согласовано
 11.01.2016
 Заведующий
 ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Весна-Лето
 для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждено: ООО Адеко
 11.01.2016
 С.А. Кудрявцева А.В.

Принем пищи	Приним пища, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак	Икра кабачковая консервированная Омлет натуральной ТТХ №2 Чай с молоком или сливками №34 Батон	30	0,6	2,7	2,3	35,7	118/1472	2011
		130	8,1	8,4	6,5	180,3		
		150	2,6	2,3	11,2	76,2		
		40	3	1,2	20,6	104,8		
		350	14,3	14,6	40,6	387		
Итого за завтрак								
2 Завтрак	ОК виночно-виноградный №39	180	0,9	0,2	17,7	75,1	169	2011
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	ОГУРЕЦ СВЕРЖИЙ СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТХ №88 ПТИЦА, тушенная в соусе с овощами ТТХ №66 КОМПОЗИЦИОННЫЕ ФРУКТОВЫЕ НАЗТЬ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	0,2	0	0,5	3,9	118/1488	2011
		150	2,3	1,8	12,7	75,1		
		150	14,4	13,6	14,7	241,5		
		150	0	0	11,6	46,5		
		40	2,6	0,4	1,7	91,6		
		20	1,5	0,1	9,7	46		
		540	21	15,9	86,2	494,5		
Итого за обед								
Уплотненный полдник	КОТЛЕТЫ, БИТОКВИ, ШНИЦЕЛЫ РУБЦЕННЫЕ ТТХ №61 КАША РАССЫПЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (ПРЕЖЕВУ) №166 Чай с сахаром, вареньем, джемом, медом, повидлом №392 ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	50	6,3	8,5	15,1	144,86	118/1488	2011
		120	6,3	4,48	28,7	203		
		180/110	0,1	0	9,8	39,4		
Итого за Уплотненный полдник		400	3,1	0,2	20,1	94,7		
Итого за день:			52	43,88	198,2	1448,76		

Ответственное лицо

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю: ООФ Алеко

2009 г. 18.01.2016 г.

Ковалева А.В.

Заведующий дет. дошкольного сада №31
З.В. Давыдова

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур	
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 3 Вариант 11	Завтрак	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПЯН (ГОСОВОД, ТТК №107	150	3,5	3,9	12,3	ТТК №107	2011	
		КОФЕИНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	395		
		СЫР (ГОРЦЫМЛИ) №7	5	1,2	1,5	0	7		
		БАТОН	45	3,4	1,3	23,1	117,9		
Итого за завтрак		350	10,4	8,5	46,8	307,7			
2 Завтрак	ЯБЛОКИ, ФАРШИРОВАННЫЕ ИЗОМОМ №388	110	0,7	0,5	31,9	388	2011		
Итого за 2 завтрака		110	0,7	0,5	31,9	137,0			
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА МЯСОКОСТОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	30	0,3	0	0,7	4,1	ТТК №87	2011
		МАКАРОНИКИ С МЯСОМ ИЛИ ПЕЧЕНЫО (говядина) ТТК №84	150	14,8	7,6	31,5	272,7	ТТК №84	
		КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372	
		ХЛЕБ ПЕЧЕНАЯНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	48		
Итого за обед		520	20,1	10,3	79,5	511,2			
Уплотненный полдник	ИМРА СВЕКОЛЬНАЯ ИЛИ МОРКОВНАЯ (МОРКОВНАЯ) №54	КОТЛЕТЫ РУБЕЖНЫЕ ИЗ ПТИЦЫ С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №82/№54	30	0,4	1,5	2,3	24,6	54	2011
		ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	50/30	6,5	9,2	9,9	132,6	ТТК №82, 354	2011
		ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	110	2,3	3,3	15,6	104,9	321	2011
		ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	180/107	0,2	0	10	41,7	393	2011
		БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	20	1,5	0,1	9,7	48		2011
		Итого за Уплотненный полдник		50	4,1	3,9	28,9	167,3	467
Итого за день:		487	15	18	76,4	517,1			
Всего за день:			46,2	37,3	234,6	1473			

Ответственное лицо _____



Согласовано
 М.П. Директор
 Директор
 16.01.2016 г.

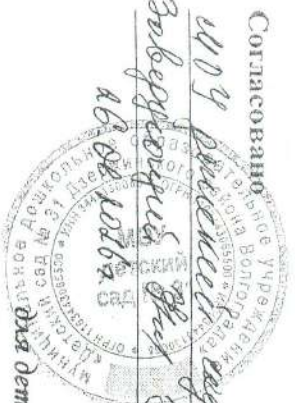
ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Весна-Лето
 для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Утверждено: ООО Алерго
 Директор А.В.
 16.01.2016 г.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак Вариант 12	Каша жидкая (геркулесовая) ТТК №104	150	6,4	4,5	23,4	159,2	ТТК №104	
	Кусочный напиток с молоком №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	2011
	Бутерброд с джемом или повидлом №2	30/5/20	2,3	3,7	27,4	155,7	2	2011
	Итого за завтрак	355	11	10,1	62,2	387,2		
2 Завтрак	СОК яблочный №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрака		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	Салат из свежих №33	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011
	Суп картофельный на курином бульоне ТТК №87	190	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №87	
	Плов из пшеницы ТТК №67	130	10,9	15,9	38,5	291,9	ТТК №67	
	Кисель из повидла, джема, варенья №33	150	0,1	0	21,1	84,8	383	2011
	Хлеб пшеничный	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
Итого за обед		40	3,1	0,2	20,1	94,7		
		520	17,9	20,5	100,4	617,5		
Уплотненный	Икра кабанковая консервированная	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
	Колбасы, ветчины рыбные заливные ТТК №77	50	4,9	5,7	4,8	64,1	ТТК №77	
	Картофель отварной с маслом сливочным №125	120	2,4	3,3	19	118,7	125	2011
	Напиток из плодов шиповника №398	180	0,6	0,3	18,1	88,3	398	2011
	Хлеб пшеничный	30	2,3	0,2	15,1	71		
Итого за Уплотненный подлинк		410	10,8	12,2	59,3	377,8		
Всего за день:			40,6	43	239,6	1457,6		

Ответственное лицо _____



Согласовано
 1104 *Виссесетт* *суд* и др
Заведующий отдел *Федосина* *В.В.*
 16.06.2016г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Весна-Лето
 для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Утверждаю: ООО Анеко
Ковалева А.В.
 16.06.2016г.

Почем пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецепт-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак Вариант 13	КАША ЖИДКАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105	2011
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №394	160	2,8	2,4	9	81,3	394	
	БАТОН	50	3,8	1,5	25,7	131		
Итого за завтрак		360	13,6	7,4	63,8	387,4		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0	0,5	3,9	ТТК №88	2011
	СУП С МАКАРОННЫМИ ИЗДЕЛИЯМИ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №88	150	2,3	1,9	12,1	74,2		
	ТЕФТЕЛНИ С СОУСОМ (томатная) ТТК №85	50/20	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №85	
	КАПУСТА ТУШЕНАЯ №336	120	2,7	4,5	11,5	98,6	336	
	КОМПОТ ИЗ СУШЕННЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,5	48,5	376	
	ХЛЕБ ПЕКОРВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,9		
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	48		
		590	15,9	14,7	77,5	494,7		
Уплотненный полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	50	6,5	8,2	2,1	72,7	ТТК №74	2011
	КАША РАСОСЫЧАТАЯ С ОВОЩАМИ (рисовая) №166	120	3,1	3,1	31,8	171,1	166	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	48		
Итого за Уплотненный полдник	БУЛОЧКА ВЕСНУШКА №173	50	4	3	29,6	160,9	473	2011
		430	15,2	14,4	83	490,1		
Всего за день:			45,6	36,7	242,1	1447,3		

Ответственное лицо _____

Согласовано



И.О.Ф. Решеткин
Заведующий отделом
Федеральный центр
Ф.И.О. Давыдов

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето



Утверждено: ООО Млеко

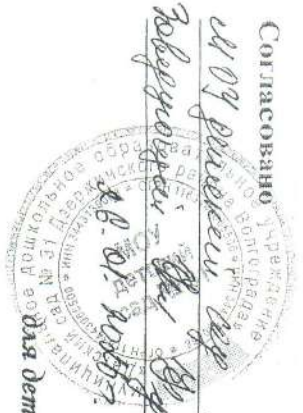
Ковалева А.В.

18.01.2011г.

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Примем пищи	Примем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецепт-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак Вариант 14	КИРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	БАТОН	40	3	1,2	20,5	104,8		
	Итого за завтрак	390	11,8	12,3	39,2	380,2		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрака		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	30	0,3	0	0,7	4,1		
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №28	150	1,5	3	7,1	62,4	ТТК №28	
	ГОЛУБЦЫ ЛЕНИВЫЕ ТТК №75	120/15	7,8	10,4	11,3	177,2	ТТК №75	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372	2011
	ХЛЕБ ПЕЧЕВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
		505	12,3	13,8	54,7	402,3		
Уплотненный полдник	ФРИКАДЕЛКИ В СОУСЕ (говядина) ТТК №80	50/30	8,3	9,8	15,6	154,2	ТТК №80	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110	4,1	4,4	26,3	169,1	205	2011
	НАПИТОК ИЗ ПЛОДОВ ШИПОВНИКА №398	180	0,6	0,3	18,1	89,3	398	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	30	2,3	0,2	15,1	71		
	Итого за Уплотненный полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9	167,3	467
		450	19,4	18,6	104	645,9		
Всего за день:			44,4	44,9	215,6	1 494,5		

Ответственное лицо _____



Согласовано
 Руководитель
 И. В. Давыдова

Согласовано
 Руководитель
 В. И. Давыдов

Утверждаю: ООО Анеко
 Ковалева А.В.
 28.01.2016 г.

ФЕДЕРАЛЬНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Весна-Лето

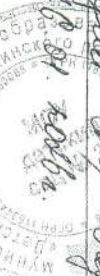
Примем пищи	Примем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборники рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Завтрак Вариант 15	СУП МОЛОЧНЫЙ С КРУПНОЙ (ГРЕЧНЕВОЙ) ТТК №106	150	4,4	4,1	12,5	106,5	ТТК №106	2011
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	
	БАТОН	45	3,4	1,3	23,1	117,9		
	СЫР (ГОРЧИКОВЫЙ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
Итого за завтрак		350	11,3	8,7	47	313,4		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (БЯЛОКО) №368	200	0,8	0,5	19,0	91,2	368	2011
Итого за 2 завтрака		200	0,8	0,5	19,0	91,2		
Обед	КАРА ГАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
	СУП С КРУПНОЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №44	150	1,8	1,8	10,1	64,2	ТТК №44	
	ПЛОДЫ ПТИЦЫ ТТК №67	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №67	2011
	КУСЬЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №383	150	0,1	0	21,1	84,8	383	
	ХЛЕБ ПЕКАРВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
		500	16,2	20,7	88,2	563,4		
Уплотненный полдник	КОШЕЛКИ, БАТОНЧИКИ, ШИШЕЛИ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61	
	РАГУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №344	110	2	4,3	10,8	97,7	344	2011
	ЧАЙ С ЛИМОННОМ №393	180/107	0,2	0	10	41,7	393	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
Итого за Уплотненный полдник	БУЛОЧКА ВЕЩУШКА №473	50	4	3	29,6	180,9	473	2011
		427	14	15,9	75,2	491,26		
Всего за день:			42,3	46,1	229,4	1459,26		

Ответственное лицо _____

СОГЛАСОВАНО

С.В.С. Ренкина

Заведующий кафедрой



для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Весна-Лето

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Утверждаю: ООО Алеско

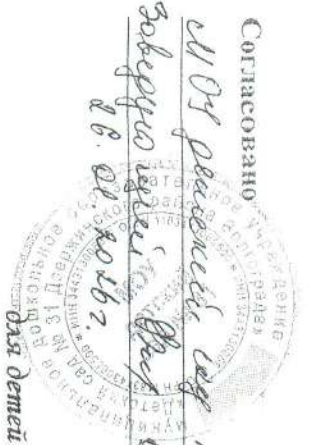
А.В. Кольцова



№ 01. 2016 г.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводч., г			
Завтрак Вариант 1б	КАША ЖОЛТУХА (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,5	29,1	1/5,1	ТТК №105	2011
	КОФЕЛЬ-НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	150	2,3	1,8	11,4	71,3	395	
	БУТЕРБРОД С ДЖЕМОМ ИЛИ ПОВИДЛОМ №2	305/20	2,3	3,7	27,4	156,7	2	
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,9		
	Итого за завтрак		395	14,6	10,2	88,5	507,9	
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
Итого за 2 завтрака		200	0,8	0,8	19	91,2		
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0	0,5	3,9		
	ШИШО СВЕЖЕЙ КАПУСТЫ С КАРТОФЕЛЕМ НА КУРИНОМ	150	1,7	3	5,9	57,7	ТТК №47	
	ПТИЦА ПШЕНИЧНАЯ	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №66	2011
	КОМПОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	376	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
Итого за обед	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
		520	19,1	16,9	50,9	436,4		
Уплотненный полдник	СУФЛЕ ИЗ РЫБЫ ТТК №74	50	6,5	8,2	2,1	72,7	ТТК №74	2011
	ПЮРЕ КАРТОФЕЛЬНОЕ №321	110	2,3	3,3	15,6	104,9	321	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
Итого за Уплотненный полдник	БУЛОЧКА ВАНИЛЬНАЯ №467	50	4,1	3,9	28,9	187,3	467	2011
		420	14,5	15,5	68,1	430,3		
Всего за день:			49	43,4	224,5	1485,8		

Ответственное лицо _____



для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Согласовано
 Ш.О. Равишвили № 31
 Заведующий кафедрой
 28.01.2016 г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Весна-Лето



Утверждено: ООО «Алексо»
 Д.В. Давидова Д.В.

28.01.2016 г.

Примем пищи	Примем пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Оборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г				
Неделя 4									
Вариант 17									
Завтрак	КАША вязкая молочная (рисовая) ТТК №102	150	2,3	9,0	23,7	103,5	ТТК №102	2011	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	180	2,7	2,3	14,0	87,6	394		
	БАТОН	20	1,5	0,6	10,3	52,4	7		
	СЫР (ПОРЦИЙНЫЙ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7	321,2		
Итого за завтрак		355	7,7	10,4	48,0				
2 Завтрак									
Итого за 2 завтрака		180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011	
Обед									
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30	0,4	1,9	2,5	29,5	33	2011	
	БОРЩ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №200	150/5	1,2	3	5,4	54,8	ТТК №200	2011	
	ФРИКАДЕЛЬКИ В СОУСЕ (говядина) ТТК №80	50/30	8,3	9,8	15,6	154,2	ТТК №80		
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110	4,1	4,4	26,3	186,1	205		
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДЛА, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №83	150	0,1	0	21,1	84,8	383		
	ХЛЕБ ПЕКОРВАННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8			
Итого за обед	545	15,4	19,3	79,4	530,2				
Уплотненный полдник									
Уплотненный полдник	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛАДКИМ С ВАНИЛЬЮ ТТК №151, №477	130/50	16,3	13,2	27,4	365,8	ТТК №151, 477	2011	
	КЕФИР №401	180	5,1	4,4	7	92,5	401		
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8			
Итого за Уплотненный полдник		400	24,4	18,8	55	563,1			
Всего за день:			48,4	48,7	200,1	1489,6			

Ответственное лицо _____

СОГЛАСОВАНО
 И.О.У. расписали сир №31
 Заведующий Школы Зверевской И.И.
 И.О. от 20.06.2016 г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
 Весна-Лето
 для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Управление: ООО Лето
 Ковалева А.В.
 И.О. от 20.06 г.

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептур
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 Вариант 18	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) ТТК №104	150	6,4	4,6	23,4	159,2	ТТК №104	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,9	39,4	392	
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8		
Итого за завтрак		360	9,5	5,8	53,8	303,4		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №388	200	0,8	0,8	19,0	91,2	388	2011
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак		380	1,7	1,0	36,7	166,3		
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕКЛЫ №33	30	0,4	1,9	2,5	29,6	33	2011
	СУП КАРТОФЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	150	2,1	2,3	11,7	75,8	ТТК №87	2011
	ПЛОВ ИЗ ПТИЦЫ ТТК №67	130	10,9	15,9	36,5	291,9	ТТК №67	
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	0,1	0,1	17,4	71,8	372	
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЯНЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,6		
ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46			
Итого за обед		520	17,5	20,7	94,8	596,6		
Уплотненный полдник	ГОРЕЛИ С СОУСОМ (говядина) ТТК №65	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65	2011
	РАГУ ОВОЩНОЕ (З ВАРЯНТ) №344	110	2	4,3	10,6	97,7	344	
	ЧАЙ С ЛИМОНОМ №393	180/10/7	0,2	0	10	41,7	393	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59,2		
Итого за Уплотненный полдник		412	10,7	12,3	48,5	342,5		
Всего за день:			39,5	39,8	233,8	1 408,8		

Ответственное лицо _____



Согласовано
ИВУ решено все к 31
Январю 2011 года
В.В. Ковалев

РЕЖИМ ДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ ЖЕЛТО
Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Пищевые вещества				Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
		Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 Вариант 19	ИМРА КУБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАНАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7	ТТК №72	2011
	ОМЛЕТ НАТУРАЛЬНЫЙ ТТК №72	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72	
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ №34	150	2,6	2,3	11,2	76,2	394	
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,8		
	Итого за завтрак	350	14,3	14,6	40,6	397		
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрак		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	ОГУРЕЦ СВЕЖИЙ	30	0,2	0	0,5	3,9	ТТК №88	2011
	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ ПО РЕЦЕПТУ ТТК №88	130	2,3	1,8	12,7	75,1	ТТК №88	
	ПТИЦА ТУШЕНАЯ В СОУСЕ С ОВОЩАМИ ТТК №86	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №86	
	КОМОТ ИЗ СУШЕНЫХ ФРУКТОВ №376	150	0	0	11,6	46,5	376	
	ХЛЕБ ПЕКИВАННЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,6		
Итого за обед		520	19,5	15,8	56,5	448,6		
Уплотненный полдник	КОШЕЛЫ БАТОНЧИКИ ЦИЛИЦЕЛЫ РУБЦЕННЫЕ ТТК №61	50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61	2011
	КАША РИСОВАЯ СЛАДКАЯ С ОВОЩАМИ (РЕЦЕПТУ №166	120	6,3	4,48	28,7	203	166	
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	40	3,1	0,2	20,1	94,7		
Итого за Уплотненный полдник		400	15,8	13,18	73,7	482,06		
Всего за день:			50,6	43,78	188,6	1402,76		

Ответственное лицо _____

СОГЛАСОВАНО

Утверждаю: ООО Алеко

М.П. *С.В. Давид* *с.д.р. № 21*

Ковалева А.В.

Заведующий МКФ Фирмиско Дил

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Весна-Лето

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования



Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4 Вариант 20	Завтрак	150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105	
		180	2,4	1,9	12,2	76,1	395	2011
		40	3	1,2	20,8	104,8		
		5	1,2	1,5	0	17,7	7	2011
	Итого за завтрак	355	13,6	8,1	51,9	373,7		
2 Завтрак	ФРУКТЫ СВЕЖИЕ (ЯБЛОКО) №358	200	0,8	0,8	19,0	91,2	388	2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19	91,2		
Обед	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7		
	БОРЩ С КАЛУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСО-КОСТОМ	150	1,5	3	7,1	62,4	ТТК №28	
	БУЛЬОН ТТК №28	50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ РУСЛЕННЫЕ ТТК №61	110	4,1	4,4	26,3	168,1	205	2011
	КИСЕЛЬ ИЗ ПОВИДИ, ДЖЕМА, ВАРЕНЬЯ №33	150	0,1	0	21,1	84,8	383	2011
	ХЛЕБ ПЕЧЕНАЧНЫЙ	25	1,3	0,2	8,5	40,8		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59,2		
Итого за обед		535	15,8	19	92,9	593,96		
Уплотненный полдник	ПОМИДОРЫ СВЕЖИЕ	40	0,4	0	0,9	5,5		
	ФРИКАДЕЛЬКИ ВКУОНЯШКА С СОУСОМ СМЕТАННЫМ ТТК №32/№354	100/30	8,5	9,7	15,9	201,4	ТТК №32, 354	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДИЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
Итого за Уплотненный полдник	ПЕЧЕНЬЕ	20	1,5	2	14,9	83,4		
		400	12	11,8	51,2	375,7		
Всего за день:			42,2	39,7	225	1434,56		

Ответственное лицо _____