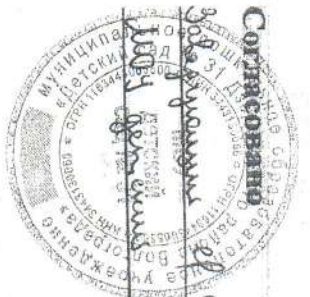


17.03.10x52

Знамя-Осень

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

[illegible]



Согласовано
Подписано
14.03.2015

14.03.2015

РЕЖИМЕННОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

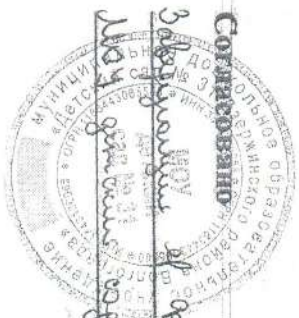
Зима-Осень



Утверждено
14.03.2015

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Применение	Применение	Применение	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
			Белок, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4	Неделя 4	Неделя 4	150	2,3	6,0	23,7	163,5	ТТК №102
Вариант 17	Вариант 17	Вариант 17	180	2,7	2,3	14,0	87,9	394
Завтрак	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ) ТТК №102	КАША ВЯЗКАЯ МОЛОЧНАЯ (РИСОВАЯ) ТТК №102	180	1,5	0,6	10,3	52,4	2011
	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	ЧАЙ С МОЛОКОМ ИЛИ СЛИВКАМИ	20	1,2	1,5	0	17,7	7
	БАТОН	БАТОН	5	7,7	10,4	48,0	321,2	
Итого за завтрак	ОБЩЕЕ ПОПРАВКА №7	ОБЩЕЕ ПОПРАВКА №7	355					
2 Завтрак	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	СОК ЯБЛОЧНО-ВИНОГРАДНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399
Итого за 2 завтрака			180	0,9	0,2	17,7	75,1	
Обед	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ №33	САЛАТ ИЗ СВЕЖИХ №33	30	0,4	1,9	2,5	23,5	33
	БОРЩ НА МЯСНО-КОСТОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №200	БОРЩ НА МЯСНО-КОСТОМ БУЛЬОНЕ СО СМЕТАНОЙ ТТК №200	150,5	1,2	3	5,4	54,8	ТТК №200
	ФРИКАДЕЛКИ В СОУСЕ (ПОШАНКА) ТТК №60	ФРИКАДЕЛКИ В СОУСЕ (ПОШАНКА) ТТК №60	50,30	8,3	9,8	15,8	154,2	ТТК №60
	МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАЛОМ №205	МАКАРОНЫ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАЛОМ №205	110	4,1	4,4	26,3	186,1	205
	КУСЕТЫ ИЗ ПОШАНКИ, ДРЕМЯ, ВАРЕНЬЕ №33	КУСЕТЫ ИЗ ПОШАНКИ, ДРЕМЯ, ВАРЕНЬЕ №33	150	0,1	0	21,1	94,8	383
	ХЛЕБ ПЕКИНГОВСКИЙ	ХЛЕБ ПЕКИНГОВСКИЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8	
Итого за обед			545	15,4	19,5	73,4	530,2	
Уплотнительный подзаказ	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛИВОМ С	ЗАПЕКАНКА ИЗ ТВОРОГА С СОУСОМ МОЛОЧНЫМ СЛИВОМ С	130,50	16,3	13,2	27,4	365,8	ТТК №151, 477
	ВАРИЛЬЮ ТТК №151, №477	ВАРИЛЬЮ ТТК №151, №477	180	5,1	4,4	7	92,5	401
	КЕФИР №401	КЕФИР №401	40	3	1,2	20,8	104,8	
	БАТОН	БАТОН	400	24,4	18,8	66	583,1	
Итого за Уплотнительный подзаказ				48,4	48,7	200,1	1489,6	
Всего за день								
Повар								



Согласовано

Заведующий отделением Т.И.

14.03.2015 г.

14.03.2015 г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

Уполномоченный А.В. Овчарова

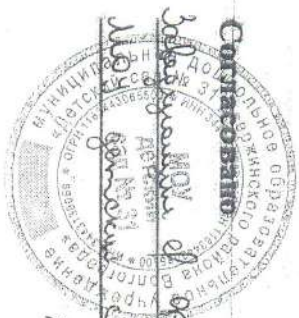
14.03.2015 г.

23 04 2015 г.

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

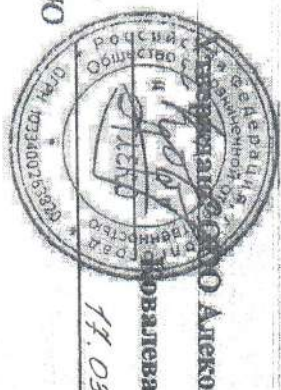
Прим пищи	Прим пищи, наименование блюда	Масса порции	Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г	Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
Неделя 4								
Завтрак	Вариант 18						ТТК №104	
	КАША ЖИДКАЯ (геркулесовая) ТТК №104	150	6,4	4,6	23,4	159,2		
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕМ, ДЖЕМОМ, МЕДОМ, ПОВИДЛОМ №392	180/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	БАТОН	40	3	1,2	20,6	104,3		
		380	9,5	5,8	53,8	303,4		
Итого за завтрак								
	ФРУКТЫ СРЕЖНЕ (ЯБЛОКО) №368	200	0,8	0,8	19,0	91,2	368	2011
	СОК ЯБЛОЧНЫЙ №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
		380	1,7	1,0	36,7	166,3		
Итого за 2 завтрак								
Обед							ТТК №67	2011
	САЛАТ ИЗ ОВОЩЕЙ №63	30	0,4	1,9	2,5	29,5		
	СУП КАРПОВЕЛЬНЫЙ НА КУРИНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №87	150	2,1	2,3	11,7	76,8	ТТК №87	
	ПЛОДЫ ИЗ ПИЦЦЫ ТТК №67	150	10,9	15,9	35,5	251,9	ТТК №67	2011
	КОМПОТ ИЗ СВЕЖИХ ПЛОДОВ №372	150	0,1	0,1	17,4	71,8		
	ХЛЕБ ПЕЧЕННЫЙ	40	2,6	0,4	17	81,6		
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	46		
		520	17,5	20,7	94,8	596,6		
Итого за обед								
Успокоительный подлник	ТЕАТИНГ (СОУСЫ) (повидло) ТТК №65	50/30	6,6	7,8	15,2	143,9	ТТК №65	2011
	РАУ ОВОЩНОЕ (3 ВАРИАНТ) №34	110	2	4,3	10,6	67,7	344	2011
	ЧАЙ С ДЖЕМОМ №393	180/107	0,2	0	10	41,7	393	2011
	ХЛЕБ ПШЕНИЧНЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59,2		
Итого за Успокоительный подлник		412	10,7	12,3	48,6	342,5		
Всего за день:			39,5	39,8	233,8	1408,8		

Повар



Заведующий отделом
Мед. документ. № 21
14.03.2015г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ
Зима-Осень



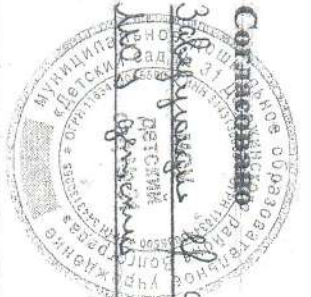
14.03.2015г.

24.04.2015г.

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Прием пищи	Прием пищи, наименование блюда	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецептур	Сборник рецептур
Неделя 4 Вариант 19	Завтрак	30	0,6	2,7	2,3	36,7	ТТК №72	2011
	Икра кабачковая консервированная	130	8,1	8,4	6,5	180,3	ТТК №72	2011
	Омлет натуральный ТТК №72	150	2,6	2,3	11,2	76,2	394	2011
	Чай с молоком или сливками №394	40	3	1,2	20,6	104,8		
	Батон	350	14,3	14,6	40,6	397		
Итого за завтрак								
2 Завтрак	Сок яблочно-виноградный №399	180	0,9	0,2	17,7	75,1	399	2011
Итого за 2 завтрака		180	0,9	0,2	17,7	75,1		
Обед	Огулец соевый	30	0,2	0	0,5	3,9	ТТК №83	2011
	Омлет натуральный ТТК №72	150	2,3	1,8	12,7	75,1	ТТК №83	2011
	Птица, тушенная в соусе с овощами ТТК №85	150	14,4	13,6	14,7	241,5	ТТК №85	2011
	Компот из сушеных фруктов №376	150	0	0	11,6	46,5	376	2011
	Хлеб пеклеваный	40	2,8	0,4	17	81,9		
Итого за обед		520	19,5	16,8	56,5	448,8		
Уплотненный полдник	Колбаса, ветчина, шницель рубленые ТТК №61	90	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61	2011
	Капша расосыпчатая с овощами (треск, капуста) №156	120	6,3	4,48	28,7	203	166	2011
	Чай с сахаром, варенье, джемом, медом, повидлом №392	160/10	0,1	0	9,8	39,4	392	2011
	Хлеб пеклеваный	40	3,1	0,2	20,1	84,7		
	Итого за Уплотненный полдник	400	15,8	13,18	73,7	402,06		
Всего за день:			50,5	43,78	168,5	1402,78		

Повар



Согласовано

Заведующий

17.03.2015 г.

ЕЖЕДНЕВНОЕ 20-ти ДНЕВНОЕ МЕНЮ

Зима-Осень

Ковалева А.В.

17.03.2015 г.

15.04.2015 г.

для детей дошкольного возраста 1-3 лет, 12 часовой режим функционирования

Примечание	Примечание	Масса порции	Пищевые вещества			Энергетическая ценность, ккал	№ рецеп-туры	Сборник рецептов
			Белки, г	Жиры, г	Углеводы, г			
Неделя 4								
Вариант 20								
Завтрак	КАША УХЛАДСКАЯ (пшеничная) ТТК №105	150	7	3,5	29,1	175,1	ТТК №105	2011
	КОФЕЙНЫЙ НАПИТОК С МОЛОКОМ №395	180	2,4	1,9	12,2	76,1	395	
	БАТОН	40	3	1,2	20,8	104,8	7	
	СЫР (ПОРЦИОННЫЙ) №7	5	1,2	1,5	0	17,7		
Итого за завтрак		355	13,6	8,1	61,9	373,7		
2 Завтрак		200	0,8	0,8	19,0	91,2	398	2011
Итого за 2 завтрак		200	0,8	0,8	19	91,2		
Обед								
	ИГРА КАБАЧКОВАЯ КОНСЕРВИРОВАННАЯ	30	0,6	2,7	2,3	35,7	ТТК №28	2011
	БОРЩ С КАПУСТОЙ И КАРТОФЕЛЕМ НА МЯСНО-КОСТНОМ БУЛЬОНЕ ТТК №28	150	1,5	3	7,1	62,4		
	КОТЛЕТЫ, БИЛЕТЫ, ШНИЦЕЛЫ РУБЛЕННЫЕ ТТК №61	50	6,3	8,5	15,1	144,96	ТТК №61	
	МАКАРОННЫЕ ИЗДЕЛИЯ ОТВАРНЫЕ С МАСЛОМ №205	110	4,1	4,4	26,3	166,1	205	
	КОМБИНОВАННЫЙ ПОМИДОР, ДЖЕМО, ВАРЕНЬЕ №333	150	0,1	0	21,1	64,8	383	
	ХЛЕБ ПЕЧЕННЫЙ	20	1,3	0,2	8,5	40,8		
	ХЛЕБ ПЕЧЕННЫЙ	25	1,9	0,2	12,5	59,2		
	ХЛЕБ ПЕЧЕННЫЙ	63,5	15,8	19	92,9	393,96		
Итого за обед		355	15,8	19	92,9	393,96		
Уютный полдник								
	ПОМИДОРЫ СОЛЕННЫЕ	40	0,4	0	0,9	5,5	ТТК №22, 384	2011
	ФРИКАДЕЛКИ, ВУСНУШКА С СОУСОМ СМЕТАНЫМ ТТК №22	100/30	8,5	9,7	15,9	201,4	382	2011
	ЧАЙ С САХАРОМ, ВАРЕНЬЕ, ДЖЕМОМ, МЕЛОМ, ПОВИДЛОМ №392	160/10	0,1	0	9,8	39,4		
	ХЛЕБ ПЕЧЕННЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	48		
	ХЛЕБ ПЕЧЕННЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	48		
	ХЛЕБ ПЕЧЕННЫЙ	20	1,5	0,1	9,7	48		
Итого за Уютный полдник		400	12	11,8	51,2	375,7		
Всего за день			40,2	40,7	225	1434,55		

Повар